

Согласовано:
 Директор МБОУ "Среднетиганская СОШ"
 Алексеевского муниципального района
 Ткачев М. З.



Утверждаю:
 Председатель СПОСПК "Эдем"
 Турнина А. А.



МЕНЮ
 Суббота (неделя 2)



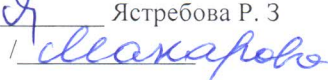
ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		1-4 классы	Белки	Жиры	
Фрукт	100	0,4	0,4	7,35	46,6
Сыр	15	3,9	3,97	0,52	54,75
Каша "Дружба" молочная со сливочным маслом	200/5/10	7,4	10,45	32,97	202
Ватрушка с творогом	60	7,9	6,9	20,97	173
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71
Хлеб ржан-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Чай с сахаром и курагой	200/15/7	0,2	1,5	15,7	65,3
Цена завтрака / Итого за завтрак	53,41	19,18	19,69	85,05	601,9

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		5-11 классы	Белки	Жиры	
Сыр	15	3,9	3,97	0,52	54,75
Каша "дружба" молочная со сливочным маслом	200/5/10	7,4	10,45	32,97	202
Ватрушка с творогом	60	7,9	6,9	20,97	173
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	142
Компот из сухофруктов	200	0,54	0	17,58	70,53
Цена завтрака / Итого за завтрак	48,00	24,3	21,8	101,56	652,28
Родительская плата (за минусом субсидии 8,00 рублей)	40,00				

МЕНЮ на 8,00 рублей

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Кондитерское изделие	50	1,28	1,12	26,4	138,6
Компот из сухофруктов	200	0,54	0	17,58	70,53

Технолог-калькулятор:  Ястребова Р. З.
 Старший повар:  /  С. С. С.